

## Smoothies

6,00€

**B1 Caribbean Passion**  
Mangue, papaye, ananas.

**B2 Berries Paradise**  
Mangue, cerise, myrtille, fraise.

**B4 Blue Lightning**  
Mangue, banane, ananas, pêche, noix de coco, spiruline bleue.

**B5 Tropical Heaven**  
Melon, mangue, kiwi, ananas.

**B6 Dragon Fruit Mix**  
Mangue, fraise, fruit du dragon.

**B7 Colada Jungle**  
Banane, noix de coco, ananas.

**B9 Watermelon Summer**  
Graines de chia, mangue, fraise, pastèque.

**B10 Green Power**  
Concombre, chou frisé, ananas, épinards.

**B13 Vitality**  
Banane, fraise.

**B14 Delightful**  
Banane, myrtilles, mangue, açai.

**B15 Squeeze Nature**  
Mangue, carotte, ananas, fruit de la passion.

**B17 Avocado Mix**  
Banane, avocat, citron, chou frisé.



## Bières

**Estrella Damm Pint** 3,00€

**Estrella Damm half pint** 1,80€

**Estrella Damm Lemon** 2,20€

**Dorada** 2,60€

**Leffe** 3,20€



## Cava

**Mini Cava** 3,50€

## Vin

**Verre de Vin** 3,50€  
**1L of Sangría** 12,00€



## Infusions

1,80€

### Green tea

Organic Green Tea  
Green Lama + Flowers  
Fresh Antiox + Mint  
Slim Depure + Horsetail  
Immune Ginger + Ginger

### BLACK TEA

Organic English Breakfast  
Earl Grey Flowers  
Sweet Chai + Spices  
Black Pure-Tox + Cinnamon  
Soft Aphrodite + Ginseng

### RED TEA

Organic Red Tea  
Energy-Plus + Citrus  
Tropical Detox + Rooibos

### ROOIBOS

Organic Rooibos Tea  
Mindful Lama + Fruits  
Beauty-C + Orange  
Gym Yang + Herbs  
Coco Relax + Coconut

### CLASSICAL INFUSIONS

Herbal Digest + Chamomile  
Mint & Poniol + Pennyroyal Mint  
Herbal Dreams + Lime Flowers

### COSMOPOLITAN INFUSIONS

Free Ratafia ( Fruits + Herbs + Spices)  
Red Forest  
Happy Fruits ( Balm + Fruits + Calendula)

📍 Calle Olimpia 1, Cc Coral Mar, 20  
Arona, Costa del Silencio

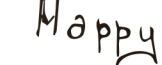
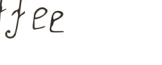
☎ 822-105-698

@ www.Sweetfranks.es

📷 @sweetfranks

📺 Sweet Frank's

## Cakes



# Sweet Frank's

ARONA



## Boissons Chaudes

Espresso	1,00€
Ginseng	1,80€
Orzo	1,80€
Cortado	1,40€
Café au Lait	1,80€ / 3,00€
Latté	3,00€
Latté Caramel	3,50€
Barraquito	3,00€
Irish Coffee	3,00€
Chocolat Chaud	3,00€



\*LAIT DE SOJA +0,50€ / DÉCAF MACHINE +0,50€

## Boissons Froides

Ice Cream MILKSHAKES	5,50€
Jus Granini	1,50€
Jus d'Orange Naturel	3,50€
Boissons Gazeuses	2,20€
EAU	1,00€
Fizzy Water	1,30€

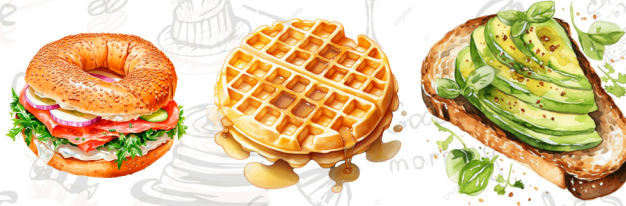


## Salades

Thon	7,00€
Mélange de laitue, oignon, tomate, maïs sucré, thon et huile d'olive extra vierge	
Poulet	7,00€
Mélange de laitue, oignon, tomate, poulet effiloché, croûtons et sauce César	
Frank's	8,50€
Mélange de laitue, tomate, oignon, bacon croustillant, poulet effiloché et oeuf poché	

## Toasts / Bagels / Waff-Sant 8,90€

Avocat  
Fromage à la crème, tomate, avocat, huile d'olive au basilic et graines



Chilli Hummus  
Crème de fromage, houmous, avocat et mélange de graines

Oeuf poché  
Cream cheese, avocat, oeuf poché, huile d'olive basilic et graines

Légume  
Huile d'olive extra vierge au basilic, salade mixte et tomates rôties

Thon  
Mayonnaise, thon, oeuf poché et graines

Poulet  
Fromage à la crème, poulet effiloché, bacon croustillant et graines

## Sandwiches / Baguette /Croissant

Jambon et Fromage 2,80€

Végétal 3,50€  
Oeuf, Fromage et Salade

Poulet 4,20€  
Poulet effiloché, oeuf, fromage et salade

BLT 3,50€  
Bacon, laitue et tomate

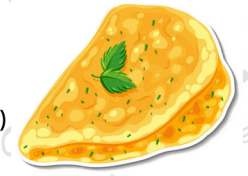
Thon 4,00€  
Thon, Salade et Mayonnaise

Frank's 6,50€  
Triple Slice, Poulet, Bacon, Oeuf et Salade



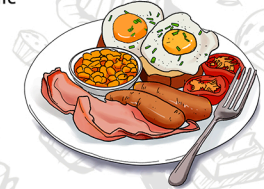
## Omelettes

Oeufs Brouillés	6,00€
Nature	6,00€
Fromage	6,00€
Mix (Jambon et Fromage)	6,00€
Thon	6,50€
Bacon et fromage	6,00€
Frank's (Poulet, Fromage, Bacon)	7,50€



## English Breakfast

Normale 6,50€  
Saucisse, bacon, haricots, tomate, pommes de terre rissolées, oeuf et pain grillé



FULL 13,00€  
2 saucisses, 2 bacon, haricots, 2 tomates, 2 pommes de terre rissolées, 2 oeufs et 2 toasts

Scottish 6,90€  
Saucisse carrée, boudin noir, scone tattie, bacon, haricots, tomate, oeuf et pain grillé

Irish 7,50€  
Saucisse, bacon, haricots, tomate, hashbrown, oeuf, boudin noir, bouding blanc et pain grillé

Veggie 6,90€  
Saucisse végétarienne, oeuf, galette de pomme de terre, haricots, tomate et pain grillé

Jacket Potato 4,90€  
Pomme de terre au four avec du fromage et des haricots

## Sweet

Plain Croissant	1,60€
American Pancakes	7,50€
Waffsant	7,50€



.....Ask for more



## LISTADO DE +EXTRAS

- Extra Servicio PLato/Cubierto **1,00€**
- Agua Caliente **0,30€**
- Leche **0,30€**
- Leche de Soja **0,50€**
- Hielo **0,30€**
- Descafeinado de Maquina **0,50€**
- Mermelada **0,50€**
- Mantequilla **0,50€**
- Nutella **1,00€**
- Ketchup **0,50€**
- Mayonesa **0,50€**
- Salsa HP **0,50€**
- Mostaza **0,50€**
- Huevo **0,70€**
- Tostada **0,10€**
- Tostada Payés **0,65€**
- Salchicha **1,30€**
- Salchicha Escocesa **1,30€**
- Hashbrowns **0,80€**
- Judías **0,80€**
- Bacón Ingles **0,95€**
- Morcilla Escocesa o Irlandesa **1,20€**
- Salchicha Vegetariana **1,40€**
- Hamburguesa Vegetariana **2,80€**
- Huevo Poché **2,50€**
- Tomate **0,90€**
- Bacon **0,65€**
- Queso **0,65€**
- Jamón **0,65€**
- Aguacate **3,00€**
- Atún **2,00€**

**\*Si usted desea un EXTRA que NO se encuentra en esta lista: CONSULTE PRIMERO EL PRECIO CON EL CAMARERO**



**Todos nuestros productos se elaboran y preparan en nuestra cocina, donde se utilizan a diario muchos alérgenos incluidos: GLUTEN, HUEVO, LECHE, FRUTOS SECOS, SOJA.**  
**Aunque la empresa se esfuerce por eliminar el contacto con el alérgeno en la medida de sus posibilidades, no somos una empresa que se especializa en comida para ALERGICOS.**  
**Por tanto, un producto 100% libre de alérgenos no puede ser garantizado debido a la posible contaminación cruzada.**